

Spataderen behandelen: EndoVeneuze LaserTherapie (EVLT)

Spataderen (varices) kunnen op verschillende manieren behandeld worden. Eén van de methodes is een laserbehandeling (EVLT). Deze folder geeft informatie over deze behandeling.

Algemene informatie

Wat zijn spataderen?

Gezonde aderen zorgen voor bloedafvoer vanuit het been en bevatten kleppen. Spataderen ontstaan door slecht sluitende kleppen in de aderen. Hierdoor kan het bloed vanuit de benen niet goed genoeg terug naar het hart stromen. Dit zorgt voor stuwingsdruk in de (spat)aderen, waardoor de aderen gaan uitzetten. Spataderen kunnen pijn en vermoeidheid in de benen geven en zelfs vochtophopingen of huidreacties, zoals eczeem of open wonden.

Onderzoek, diagnose en behandelplan

Bij u is een onderzoek gedaan (duplex) waarmee uw bloedvaten en de bloedstroom in de benen zichtbaar zijn gemaakt. Uw behandelaar heeft hierna de resultaten met u besproken en een voorgesteld om de spataderen te behandelen met de EVLT (laser)procedure.

EVLT procedure

De EVLT (laser) procedure is een moderne methode bij het behandelen van spataderen. Via een klein sneetje in de huid (2 mm.) ter hoogte van de knie, boven- of bovenbeen wordt een katheter (een lang dun slangetje) in de spatader gebracht, na het geven van plaatselijke verdoving. De kleine katheter levert laserenergie af aan de wand van het bloedvat. De vaatwand krimpt en het bloedvat sluit zich. Als de spatader is gesloten zal het bloed worden omgeleid via andere, gezonde aderen en de spatader wordt 'opgeruimd' door het lichaam.

Vorbereiding

Algemeen

Er zijn geen voorbereidingen nodig voor de behandeling. Wanneer u bloedverduunners gebruikt, stopt u hiermee in overleg met uw behandelaar.

Dag van de behandeling

Op de dag van de behandeling mag u de benen niet insmeren met een crème of bodylotion. U wordt op de afgesproken tijd bij Fraaii verwacht. U kunt ongeveer een uur voor de geplande behandelingsdag 2 tabletten paracetamol innemen (500 mg. per stuk).

Let op

Wilt u ervoor zorgen dat u, na de behandeling in het ziekenhuis, niet alleen naar huis gaat. Wij adviseren u voor begeleiding en vervoer naar huis te zorgen; u mag niet zelf met de auto naar huis rijden.

Behandeling

Op de dag van de behandeling wordt u op de afgesproken tijd bij Fraaii verwacht, nadat u zich gemeld heeft, kunt u boven in de wachtkamer plaatsnemen. De verpleegkundige komt u halen en brengt u naar de kleedruimte.

In de kleedruimte kunt u uw kousen, schoenen, broek/rok en onderbroek uit doen. U krijgt een operatie-onderbroek aan. De verpleegkundige controleert uw gegevens en vraagt welk been behandeld wordt.

Vervolgens gaat u op de behandelafel liggen. Het te behandelen been wordt gedesinfecteerd en afgedekt met steriele lakens. Uw been ligt een beetje naar buiten gedraaid tijdens de ingreep met een rolletje in de knieholte (kikkerhouding). De spatader wordt met echo onderzoek in beeld gebracht. Via een klein sneetje in de huid (2 mm.) ter hoogte van de knie wordt de katheter in de spatader gebracht. Met de echo wordt vervolgens de juiste positie van de katheter bepaald. De kleine katheter levert laserenergie af aan de wand van het bloedvat. De katheter wordt nu voorzichtig teruggetrokken.

Tijdens de ingreep krijgt u meerdere prikjes; deze zorgen voor verdoving en verkoeling. De totale behandeling duurt ongeveer 30 - 60 minuten. De behandeling zelf is niet pijnlijk, maar de plaatselijke verdovingsprikjes kunnen wel als gevoelig of pijnlijk worden ervaren. Er bestaat een kleine kans dat de procedure niet lukt in verband met de aard van de spataderen. Er zal dan een afspraak worden gemaakt met uw behandelaar om te bespreken wat andere mogelijkheden zijn. Als de behandeling klaar is, wordt het behandelde been gezwachteld of krijgt u een steunkous aan. Na de behandeling krijgen u en uw begeleider een kopje koffie aangeboden en wordt u verzocht om 20 minuten in de omgeving van het ziekenhuis te wandelen. Daarna neemt u weer plaats in de wachtkamer van Fraaii (route 2.4) en vindt een laatste controle van het verband plaats voordat u naar huis gaat.

Complicaties

Complicaties komen zelden voor, soms wat blauwe plekken van de prikken voor de verdoving, soms pijn in het behandeltraject. U kunt bij pijn 2 tabletten paracetamol 500mg. innemen. (maximaal 4 keer per dag). Sommige patiënten kunnen een soort streng voelen in het behandelde been, dit verdwijnt uiteindelijk. Een kleine groep patiënten kan na de behandeling een pijnlijk, warm gevoel in het been krijgen. Dit kan geen kwaad en zal vanzelf verdwijnen. Wanneer zich gedurende de eerste 24 uur na de operatie problemen voordoen, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de poli Chirurgie (T 0543 54 42 50). Buiten kantooruren kunt u in de eerste 24 uur na de operatie contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp van het SKB, T 0543 54 45 55. Hierna kunt u (buiten kantooruren) contact opnemen met de huisarts(enpost).

Duur van de behandeling:

In totaal bent u ongeveer 2 uur in het ziekenhuis.

Nabehandeling

De nabehandeling vindt plaats volgens afspraak: uw been is gezwachteld of u heeft een lange steunkous om uw been gekregen. Hoe lang u deze omhoudt, wordt tijdens de behandeling met u besproken; in de meeste gevallen zal dit 3 dagen zijn en in sommige gevallen 2 weken.

U krijgt het advies om regelmatig te lopen (na de ingreep moet u 20 minuten wandelen).

Langdurig staan en zware lichamelijke inspanning kunt u beter vermijden. U kunt uw dagelijkse activiteiten na een dag weer hervatten en sporten na een week op geleide van uw klachten.



Een week na de ingreep vindt een telefonisch consult plaats met uw behandelaar, om te horen hoe het met u gaat en om eventuele vragen te beantwoorden. De controle vindt na 8-10 weken plaats op de polikliniek.

Patiëntveiligheid

Ter verhoging van de patiëntveiligheid vragen onze medewerkers regelmatig naar uw naam en geboortedatum. Daarnaast wordt rondom de behandeling meerdere malen een checklist afgewerkt, waarbij men nagaat of alle gegevens juist zijn en of alle handelingen zijn uitgevoerd.

Contact

Indien u nog vragen hebt kunt u deze stellen aan de behandelaar of telefonisch via de secretaresse van Fraaii van maandag tot en met vrijdag van 08.30 - 16.30 uur via 0543 54 45 45 of info@fraaiicosmetiek.nl.

Kosten

Indien gewenst kunt u een vrijblijvende offerte opvragen via 0543 54 45 45 of info@fraaiicosmetiek.nl.

Algemene voorwaarden

De algemene voorwaarden en informatie over geheimhouding, privacy, rechten en plichten kunt u lezen op onze website.

Deze brochure is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts en kan op zichzelf nooit volledig zijn voor iedere individuele situatie. U kan aan het bovenstaande dan ook geen garantie ontleen betreffende resultaten.